

Wir stellen uns vor:

Studienleitung Reduct

- › Prof. Dr. Martin Teufel, Universität Duisburg-Essen
- › Dr. Johanna Graf, Universitätsklinikum Tübingen
- › Prof. Dr. Yesim Erim, Universitätsklinikum Erlangen

Kooperierende Studienzentren

- › Universitätsmedizin Essen
- › Universitätsklinikum Tübingen
- › Universitätsklinikum Erlangen
- › Universitätsklinikum Freiburg
- › Universitätsklinikum Heidelberg
- › Universitätsmedizin der Johannes-Gutenberg Universität Mainz
- › Klinikum r. d. Isar, Technische Universität München
- › Universitätsmedizin Leipzig
- › Universitätsklinikum Marburg
- › Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

In Kooperation mit dem

Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen (NCT)
Heidelberg



Reduct

Kontaktaufnahme

STANDORT HEIDELBERG

Psychoonkologische Ambulanz am NCT
Im Neuenheimer Feld 460
69120 Heidelberg
E-Mail: psychoonkologie@nct-heidelberg.de
Telefon: 06221/56 4727

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen zu Reduct und Make-It finden
Sie unter
<https://reduct-studie.de/>



Scan mich!



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG



Besser mit krankheitsbezogenen Belastungen umgehen

Erforschung eines digitalen Angebots für
Patient*innen mit einer Krebserkrankung

Liebe Patientin, lieber Patient,

gerne möchten wir Ihnen unsere Reduct-Studie vorstellen.

Reduct-Studie

Im Rahmen der Reduct-Studie bieten wir ein internetbasiertes psychologisches Unterstützungsangebot für Patient*innen mit einer Krebserkrankung an, das sogenannte Make It Training. Um die Wirksamkeit des Make It Trainings zu überprüfen, werden die Teilnehmer*innen in zwei Gruppen aufgeteilt: Eine Interventionsgruppe, die mit der Reduct-App am Make It Training teilnimmt, sowie eine Vergleichsgruppe, die eine andere Form der Unterstützung erhält. Sie werden einer der beiden Gruppen zufällig zugeteilt. Die medizinisch vorgesehene Krebsbehandlung bleibt selbstverständlich unverändert.

Was ist das Ziel der Reduct-Studie?

Wir möchten herausfinden, ob ein internetbasiertes Training Patient*innen im Umgang mit den Herausforderungen einer Krebserkrankung hilft und Stress reduziert. Langfristig möchten wir mithilfe digitaler Angebote möglichst vielen Betroffenen psychologische Unterstützung bieten.

Reduct

Interventionsgruppe – Make It Training

Make It ist ein internetbasiertes Training, welches krebserkrankte Patient*innen auf ihrem Weg begleiten und im Umgang mit krankheitsbezogenen Belastungen unterstützen soll. Es basiert auf bewährten psychotherapeutischen Methoden aus der kognitiven Verhaltenstherapie, der achtsamkeitsbasierten Stressreduktion und der Akzeptanz- und Commitmenttherapie.

Auf Ihrem Weg durch das Make It Training lernen Sie mit Hilfe von Übungen, Audiodateien und Videos hilfreiche Bewältigungsstrategien (sog. Skills) kennen. Diese werden in einer individuellen „Skillsbox“ gespeichert, auf die Sie jederzeit Zugriff haben.

Vergleichsgruppe – Unterstützende Informationen

Die Vergleichsgruppe erhält zusätzlich zu der üblichen psychoonkologischen Versorgung unterstützende Informationen und Tipps für den Umgang mit der Krebserkrankung.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Alter zwischen 18 und 65 Jahren
- ausreichende Deutschkenntnisse
- (erneute) Krebsdiagnose in den letzten 12 Monaten
- Internetverbindung und internetfähiges Gerät

Wie läuft die Studie ab?

Zu Beginn der Studie werden in einem Gespräch (vor Ort oder per Video) Fragen zu Ihrer Krankheitsgeschichte und Behandlungssituation geklärt. Im Anschluss daran werden Sie einer der beiden Gruppen zufällig zugeteilt. Sie erhalten nun Zugang zu der Reduct-App. In dieser können Sie in den folgenden 16 Wochen die 16 Module des Make It Trainings bearbeiten (Interventionsgruppe) bzw. erhalten Sie alle zwei Wochen unterstützende Informationen (Vergleichsgruppe). Nach Ablauf der (Vergleichs-)Intervention, sowie nach weiteren drei und sechs Monaten, erfolgen erneute Befragungen.

Was kostet mich die Studie?

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Die Reduct-Studie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert (Förderkennzeichen: 01KG2021).

Bei Fragen zur Gesamtstudie:

E-Mail: reduct@uni-due.de

Telefon: 0201/43875228

Internetseite: <https://reduct-studie.de>

KONTAKT IN HEIDELBERG

Psychoonkologische Ambulanz am NCT
Im Neuenheimer Feld 460
69120 Heidelberg

E-Mail: psychoonkologie@nct-heidelberg.de
Telefon: 06221/472756

